

Speiseplan



Deutsches
Rotes
Kreuz

Datum	Menü-Bezeichnung
01.03.2020	
02.03.2020	BIO-Tortelloni mit Tomatensoße und Salat
03.03.2020	Hähnchenrahmgulasch mit Geflügelsoße und Spätzle, Rohkost
04.03.2020	Fischpfanne aus Alaska-Seelachs mit Nudeln, Naturjoghurt und Obst
05.03.2020	BIO-Gemüse-Eintopf mit Vollkornbrot, Joghurt
06.03.2020	Gelbe Gemüsesuppe, Pfannkuchen und Apfelmus
07.03.2020	
08.03.2020	
09.03.2020	Putenrahmgeschnetzeltes mit Semmelknödel, Möhren naturell, Joghurt
10.03.2020	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße und Salat
11.03.2020	Steckrübeneintopf mit Brötchen, Obst
12.03.2020	Seelachs in Buttersoße mit Vollkornreis, Rohkost
13.03.2020	Spaghetti mit Soße "Gärtnerinnen Art", Naturjoghurt und Fruchtmus
14.03.2020	
15.03.2020	
16.03.2020	Karottencremesuppe, Milchreis und Apfelmus
17.03.2020	Rindfleischbällchen in Tomatensoße mit BIO-Vollkorn Penne und Salat
18.03.2020	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Brötchen, Joghurt
19.03.2020	Spiralnudeln mit vegetarischer Bolognese, Rohkost, Obst
20.03.2020	Bunte Meereswelt mit BIO-Stampfkartoffeln, Erbsen & Möhren naturell
21.03.2020	
22.03.2020	
23.03.2020	Geflügel-Lasagne und Salat
24.03.2020	Fischpfanne Neptun mit Langkornreis, Naturjoghurt und Obst
25.03.2020	BIO-Tomaten-Mozzarella-Suppe, Pfannkuchen mit Apfelmus, Rohkost
26.03.2020	Vollkorn-Spiralnudeln mit Soße "Gärtnerinnen Art", Joghurt
27.03.2020	Linsenbällchen mit Stampfkartoffeln und dunkler Soße
28.03.2020	
29.03.2020	
30.03.2020	BIO-Tortelloni mit Tomatensoße und Salat
31.03.2020	Hähnchenrahmgulasch mit Geflügelsoße und Spätzle, Rohkost



Datum	Menü-Bezeichnung
01.03.2020	
02.03.2020	BIO-Tortelloni in Tomatensoße, Rohkost
03.03.2020	Hähnchenrahmgulasch in Geflügelsoße, BIO-Stampfkartoffeln, Rohkost
04.03.2020	Fischpfanne aus Alaskaseelachs mit Nudeln, Naturjoghurt, Obst
05.03.2020	BIO Gemüse-Eintopf, Vollkornbrot, Joghurt
06.03.2020	Gelbe Gemüsesuppe, Pfannkuchen, Apfelmus
07.03.2020	
08.03.2020	
09.03.2020	Putengulasch in Soße, Spätzle, Möhren naturell, Joghurt
10.03.2020	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße, Rohkost
11.03.2020	Steckrübeneintopf, Vollkornbrötchen, Obst
12.03.2020	Seelachs in Buttersoße, BIO-Stampfkartoffeln, Rohkost
13.03.2020	BIO-Penne, Soße "Gärtnerinnen Art", Naturjoghurt, Fruchtmus
14.03.2020	
15.03.2020	
16.03.2020	Karottencremesuppe, Milchreis, Apfelmus
17.03.2020	Mini-Geflügelbällchen in Soße, Vollkorn Penne, Rohkost
18.03.2020	Vegetarische Kartoffelsuppe, Brötchen, Joghurt
19.03.2020	Spriralnudeln, vegetarische Bolognese, Rohkost, Obst
20.03.2020	Bunte Meereswelt, BIO-Stampfkartoffeln, BIO-Möhren
21.03.2020	
22.03.2020	
23.03.2020	BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf mit Hähnchen, Rohkost
24.03.2020	Fischpfanne "Neptun", Vollkornreis, Naturjoghurt, Obst
25.03.2020	BIO-Tomaten-Mozzarella-Suppe, Pfannkuchen, Apfelmus, Rohkost
26.03.2020	BIO-Spätzle, BIO-Tomatensoße, Joghurt
27.03.2020	BIO-Penne, BIO-Käsesoße, Erbsen und Möhren naturell
28.03.2020	
29.03.2020	
30.03.2020	BIO-Tortelloni in Tomatensoße, Rohkost
31.03.2020	Hähnchenrahmgulasch in Geflügelsoße, BIO-Stampfkartoffeln, Rohkost