

## Speiseplan Kindergarten

---

# Speiseplan Kindergarten

---

## MO

**03.02.20 Bio Tortelloni in Tomatensoße  
Salat(\*)**

G, G1, Ei, Me, M, La, S



## DI

**04.02.20 Hähnchenrahmgulasch; in einer Geflügelsoße  
Spätzle  
Rohkost(\*)**

G, G1, Ei, Me, M, La, Sn, S



## MI

**05.02.20 Fischpfanne; Alaska Seelachs (aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft) mit Nudeln  
Naturjoghurt(\*)  
DRK-Obst(\*)**

Fi, G, G1, Me, M, La, S



## DO

**06.02.20 Bio Sommergemüse-Eintopf  
Joghurt(\*)  
Vollkornbrot(\*)**

S



## FR

**07.02.20 Gelbe Gemüsesuppe  
Geschnittener Eierpfannkuchen; (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)  
Apfelmus(\*)**

G, G1, Ei, Me, M, La, S



# Speiseplan Kindergarten

---

## MO

**10.02.20 Putengeschnetzeltes; in Rahmsoße**  
**Semmelknödel**  
**Möhren "naturell"**  
**Joghurt(\*)**  
G, G1, Ei, Me, M, La, S



## DI

**11.02.20 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße**  
**Salat(\*)**  
G, G1, Ei



## MI

**12.02.20 Steckrübeneintopf**  
**Brötchen(\*)**  
**DRK-Obst(\*)**  
Me, M, La, S



## DO

**13.02.20 Alaska-Seelachsschnitte in cremiger Buttersoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft**  
**Naturreis**  
**Rohkost(\*)**  
Fi, G, G1, Me, M, La, S



## FR

**14.02.20 Spaghetti aus Hartweizengrieß**  
**Soße "Gärtnerin Art"**  
**Naturjoghurt(\*)**  
**Apfelmus(\*)**  
G, G1, Me, M, La, S



# Speiseplan Kindergarten

---

## MO

17.02.20 Karottencremesuppe  
Milchreis  
Apfelmus(\*)  
G, G1, Me, M, La, S  
☞

## DI

18.02.20 Rindfleischbällchen; in Tomatensoße  
Bio Vollkorn Penne  
Salat(\*)  
G, G1, Ei  
☞

## MI

19.02.20 Vegetarische Kartoffelsuppe  
Brötchen(\*)  
Joghurt(\*)  
S  
☞

## DO

20.02.20 Spiralnudeln  
Vegetarische Bolognese  
Rohkost(\*)  
DRK-Obst(\*)  
G, G1, G3, S  
☞

## FR

21.02.20 Bunte Meereswelt; geformte Portionen aus Alaska-Seelachs  
(aus nachhaltiger Fischwirtschaft), paniert  
Bio Stampfkartoffeln  
Erbsen und Möhren "naturell"  
Fi, G, G1, Me, M, La  
☞

# Speiseplan Kindergarten

---

## MO

**24.02.20 Geflügellasagne  
Salat(\*)**

G, G1, Ei, Me, M, La, S



## DI

**25.02.20 Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs; aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft  
Langkornreis**

**Naturjoghurt(\*)**

**DRK-Obst(\*)**

Fi, G, G1, Me, M, La, S



## MI

**26.02.20 Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe  
Geschnittener Eierpfannkuchen; (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)**

**Rohkost(\*)**

**Apfelmus(\*)**

G, G1, Ei, Me, M, La



## DO

**27.02.20 Vollkorn-Spiralnudeln  
Soße "Gärtnerin Art"**

**Joghurt(\*)**

G, G1, Me, M, La, S



## FR

**28.02.20 Linsnbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen**

**Stampfkartoffeln**

**Braune Rahmsoße**

G, G1, G4, Ei, Me, M, La, S



## Speiseplan Krippen

---

# Speiseplan Krippen

---

## MO

**03.02.20 Bio Tortelloni in Tomatensoße  
Rohkost(\*)**

G, G1, Ei, Me, M, La, S



## DI

**04.02.20 Hähnchenrahmgulasch; in einer Geflügelsoße  
Bio Stampfkartoffeln**

**Rohkost(\*)**  
Me, M, La, Sn, S



## MI

**05.02.20 Fischpfanne; Alaska Seelachs (aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft) mit Nudeln**

**Naturjoghurt(\*)**  
**DRK-Obst(\*)**  
Fi, G, G1, Me, M, La, S



## DO

**06.02.20 Bio Sommergemüse-Eintopf  
Vollkornbrot(\*)**

**Joghurt(\*)**  
S



## FR

**07.02.20 Gelbe Gemüsesuppe  
Geschnittener Eierpfannkuchen; (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)**

**Apfelmus(\*)**  
G, G1, Ei, Me, M, La, S




# Speiseplan Krippen

---


## MO

**10.02.20 Putengulasch; in klassischer Soße**  
**Spätzle**  
**Möhren "naturell"**  
**Joghurt(\*)**  
G, G1, Ei  


## DI

**11.02.20 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße**  
**Rohkost(\*)**  
G, G1, Ei  



## MI

**12.02.20 Steckrübeneintopf**  
**Vollkornbrötchen(\*)**  
**DRK-Obst(\*)**  
Me, M, La, S  


## DO

**13.02.20 Alaska-Seelachsschnitte in cremiger Buttersoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft**  
**Bio Stampfkartoffeln**  
**Rohkost(\*)**  
Fi, G, G1, Me, M, La, S  


## FR

**14.02.20 Bio Penne**  
**Soße "Gärtnerin Art"**  
**Naturjoghurt(\*)**  
**Apfelmus(\*)**  
G, G1, Me, M, La, S  




# Speiseplan Krippen

---

## MO

17.02.20 **Karottencremesuppe**  
**Milchreis**  
**Apfelmus(\*)**  
G, G1, Me, M, La, S



## DI

18.02.20 **Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsoße**  
**Bio Vollkorn Penne**  
**Rohkost(\*)**  
G, G1, Me, M, La, S



## MI

19.02.20 **Vegetarische Kartoffelsuppe**  
**Brötchen(\*)**  
**Joghurt(\*)**  
S



## DO

20.02.20 **Spiralnudeln**  
**Vegetarische Bolognese**  
**Rohkost(\*)**  
**DRK-Obst(\*)**  
G, G1, G3, S



## FR

21.02.20 **Bunte Meereswelt; geformte Portionen aus Alaska-Seelachs**  
**(aus nachhaltiger Fischwirtschaft), paniert**  
**Bio Stampfkartoffeln**  
**Bio Möhren "Natur"**  
Fi, G, G1, Me, M, La



# Speiseplan Krippen

---

## MO

**24.02.20 Bio Kartoffel-Gemüseauflauf; mit Hähnchen**  
**Rohkost(\*)**

G, G1, Me, M, La, S



## DI

**25.02.20 Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs; aus nachhaltiger**

**Fischwirtschaft**

**Naturreis**

**Naturjoghurt(\*)**

**DRK-Obst(\*)**

Fi, G, G1, Me, M, La, S



## MI

**26.02.20 Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe**

**Geschnittener Eierpfannkuchen; (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)**

**Apfelmus(\*)**

**Rohkost(\*)**

G, G1, Ei, Me, M, La



## DO

**27.02.20 Bio Spätzle**

**Bio Tomatensoße**

**Joghurt(\*)**

G, G1, Ei, Me, M, La, S



## FR

**28.02.20 Bio Penne**

**Bio Käsesoße**

**Erbsen und Möhren "naturell"**

G, G1, Me, M, La, S



### MO

- 03.02.20 Bio Tortelloni in Tomatensoße  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Salat(\*)
- 

### DI

- 04.02.20 Hähnchenrahmgulasch; in einer Geflügelsoße  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose, Senf, Sellerie**  
Spätzle  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**  
Rohkost(\*)
- 

### MI

- 05.02.20 Fischpfanne; Alaska Seelachs (aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft) mit Nudeln  
Enthält: **Fisch, Gluten, Weizen, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Naturjoghurt(\*)  
DRK-Obst(\*)
- 

### DO

- 06.02.20 Bio Sommergemüse-Eintopf  
Enthält: **Sellerie**  
Joghurt(\*)  
Vollkornbrot(\*)
- 

### FR

- 07.02.20 Gelbe Gemüsesuppe  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Geschnittener Eierpfannkuchen; (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milcheiweiß, Milch, Laktose**  
Apfelmus(\*)
- 

### MO

- 10.02.20 Putengeschnetzeltes; in Rahmsoße  
Enthält: **Gluten, Weizen, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Semmelknödel  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Möhren "naturell"  
Joghurt(\*)
- 

### DI

- 11.02.20 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**  
Salat(\*)
- 

### MI

- 12.02.20 Steckerübeneintopf  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Brötchen(\*)  
DRK-Obst(\*)
- 

### DO

- 13.02.20 Alaska-Seelachsschnitte in cremiger Buttersoße; aus  
nachhaltiger Fischwirtschaft  
Enthält: **Fisch, Gluten, Weizen, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Naturreis  
Rohkost(\*)
- 

### FR

- 14.02.20 Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Enthält: **Gluten, Weizen**  
Soße "Gärtnerin Art"  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**

Naturjoghurt(\*)  
Apfelmus(\*)

---

## MO

- 17.02.20 Karottencremesuppe  
Enthält: **Gluten, Weizen, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Milchreis  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose**  
Apfelmus(\*)
- 

## DI

- 18.02.20 Rindfleischbällchen; in Tomatensoße  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**  
Bio Vollkorn Penne  
Enthält: **Gluten, Weizen**  
Salat(\*)
- 

## MI

- 19.02.20 Vegetarische Kartoffelsuppe  
Enthält: **Sellerie**  
Brötchen(\*)  
Joghurt(\*)
- 

## DO

- 20.02.20 Spiralnudeln  
Enthält: **Gluten, Weizen**  
Vegetarische Bolognese  
Enthält: **Gluten, Weizen, Gerste, Sellerie**  
Rohkost(\*)  
DRK-Obst(\*)
- 

## FR

- 21.02.20 Bunte Meereswelt; geformte Portionen aus Alaska-Seelachs  
(aus nachhaltiger Fischwirtschaft), paniert  
Enthält: **Fisch, Gluten, Weizen**  
Bio Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose**  
Erbsen und Möhren "naturell"
- 

## MO

- 24.02.20 Geflügellasagne  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Salat(\*)
- 

## DI

- 25.02.20 Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs; aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft  
Enthält: **Fisch, Gluten, Weizen, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Langkornreis  
Naturjoghurt(\*)  
DRK-Obst(\*)
- 

## MI

- 26.02.20 Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe  
Enthält: **Gluten, Weizen, Milcheiweiß, Milch, Laktose**  
Geschnittener Eierpfannkuchen; (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milcheiweiß, Milch, Laktose**  
Rohkost(\*)  
Apfelmus(\*)
- 

## DO

- 27.02.20 Vollkorn-Spiralnudeln  
Enthält: **Gluten, Weizen**  
Soße "Gärtnerin Art"  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Joghurt(\*)
-

## FR

- 28.02.20 Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen  
Enthält: **Gluten, Hafer, Eier**  
Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose**  
Braune Rahmsoße  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**
- 

## Speiseplan Krippen

### Allergeninformationen

## MO

- 03.02.20 Bio Tortelloni in Tomatensoße  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Rohkost(\*)
- 

## DI

- 04.02.20 Hähnchenrahmgulasch; in einer Geflügelsoße  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose, Senf, Sellerie**  
Bio Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose**  
Rohkost(\*)
- 

## MI

- 05.02.20 Fischpfanne; Alaska Seelachs (aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft) mit Nudeln  
Enthält: **Fisch, Gluten, Weizen, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Naturjoghurt(\*)  
DRK-Obst(\*)
- 

## DO

- 06.02.20 Bio Sommergemüse-Eintopf  
Enthält: **Sellerie**  
Vollkornbrot(\*)  
Joghurt(\*)
- 

## FR

- 07.02.20 Gelbe Gemüsesuppe  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Geschnittener Eierpfannkuchen; (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milcheiweiß, Milch, Laktose**  
Apfelmus(\*)
- 

## MO

- 10.02.20 Putengulasch; in klassischer Soße  
Spätzle  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**  
Möhren "naturell"  
Joghurt(\*)
- 

## DI

- 11.02.20 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**  
Rohkost(\*)
- 

## MI

- 12.02.20 Steckrübeneintopf  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Vollkornbrötchen(\*)  
DRK-Obst(\*)
- 

## DO

- 13.02.20 Alaska-Seelachsschnitte in cremiger Buttersoße; aus  
nachhaltiger Fischwirtschaft  
Enthält: **Fisch, Gluten, Weizen, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Bio Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose**

Rohkost(\*)

---

## FR

- 14.02.20 Bio Penne  
Enthält: **Gluten, Weizen**  
Soße "Gärtnerin Art"  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Naturjoghurt(\*)  
Apfelmus(\*)
- 

## MO

- 17.02.20 Karottencremesuppe  
Enthält: **Gluten, Weizen, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Milchreis  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose**  
Apfelmus(\*)
- 

## DI

- 18.02.20 Mini-Geflügelbällchen; in Rahmsoße  
Enthält: **Gluten, Weizen, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Bio Vollkorn Penne  
Enthält: **Gluten, Weizen**  
Rohkost(\*)
- 

## MI

- 19.02.20 Vegetarische Kartoffelsuppe  
Enthält: **Sellerie**  
Brötchen(\*)  
Joghurt(\*)
- 

## DO

- 20.02.20 Spiralnudeln  
Enthält: **Gluten, Weizen**  
Vegetarische Bolognese  
Enthält: **Gluten, Weizen, Gerste, Sellerie**  
Rohkost(\*)  
DRK-Obst(\*)
- 

## FR

- 21.02.20 Bunte Meereswelt; geformte Portionen aus Alaska-Seelachs  
(aus nachhaltiger Fischwirtschaft), paniert  
Enthält: **Fisch, Gluten, Weizen**  
Bio Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milcheiweiß, Milch, Laktose**  
Bio Möhren "Natur"
- 

## MO

- 24.02.20 Bio Kartoffel-Gemüseauflauf; mit Hähnchen  
Enthält: **Gluten, Weizen, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Rohkost(\*)
- 

## DI

- 25.02.20 Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs; aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft  
Enthält: **Fisch, Gluten, Weizen, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**  
Naturreis  
Naturjoghurt(\*)  
DRK-Obst(\*)
- 

## MI

- 26.02.20 Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe  
Enthält: **Gluten, Weizen, Milcheiweiß, Milch, Laktose**  
Geschnittener Eierpfannkuchen; (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milcheiweiß, Milch, Laktose**  
Apfelmus(\*)  
Rohkost(\*)
-

## **DO**

27.02.20 Bio Spätzle

Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**

Bio Tomatensoße

Enthält: **Gluten, Weizen, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**

Joghurt(\*)

---

## **FR**

28.02.20 Bio Penne

Enthält: **Gluten, Weizen**

Bio Käsesoße

Enthält: **Gluten, Weizen, Milcheiweiß, Milch, Laktose, Sellerie**

Erbsen und Möhren "naturell"

---

## Legende

---

 Alkohol	E	Erdnüsse
 Rind	EI	Eier
 Schwein	FI	Fisch
 Fisch	G	Gluten
 vegetarisch	G1	Weizen
 Geflügelfleisch	G2	Roggen
01 Farbstoff	G3	Gerste
02 Konservierungsmittel	G4	Hafer
03 Antioxydationsmittel	G5	Dinkel
04 Geschmacksverstärker	G6	Kamut
05 geschwefelt	K	Krebstiere
06 geschwärzt	LA	Laktose
07 gewachst	LP	Lupinen
08 Phosphat	M	Milch
09 Süßungsmittel	ME	Milcheiweiß
10 Zuckerart und Süßungsmittel	S	Sellerie
11 enth. eine Phenylalaninquelle	SB	Soja
12 kann bei übermäßigem Verzehr abfü	SD	Schwefeldioxid
13 Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	SE	Sesam
14 Eiklar (im Fleischerzeugnis)	SF	Schalenfrüchte
15 unter Verwendung von Milch (im Fle	SF1	Mandeln
16 unter Verwendung von Sahne (im Fl	SF2	Haselnüsse
17 Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	SF3	Walnüsse
18 Stärke (im Fleischerzeugnis)	SF4	Kaschunüsse
19 koffeinhaltig	SF5	Pecannüsse
20 Nitritpökelsalz	SF6	Paranüsse
	SF6	Paranüsse
	SF7	Pistazien
	SF8	Macadamia-/Queenslandnüsse
	SN	Senf
	W	Weichtiere